

ชื่องานวิจัย การพัฒนารูปแบบการสอนเพศศึกษาเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้วยเทคนิคการเรียนรู้แบบร่วมมือ

ชื่อผู้วิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกพร ทองสอดแสง

ปีที่พิมพ์ 2551

ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา โดยเก็บข้อมูลจากสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ จำนวน 20 แห่ง ๆ ละ 40 คนรวม 800 คน ได้แบบสอบถาม กลับมาทั้งหมด 705 ชุด คิดเป็น 88.12 % แล้วนำแบบสอบถามมาตรวจหาความสมบูรณ์ พบว่าแบบสอบถามที่สมบูรณ์ จำนวน 664 ชุด คิดเป็น 94.18 % แบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ จำนวน 41 ชุด คิดเป็น 5.82 %

ในการวิเคราะห์ข้อมูล นำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

1. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการใช้สารเสพติดพบว่า มีการใช้เหล้า เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำนวนมากถึงร้อยละ 39.31 และ 4.97 ตามลำดับ รองลงมาคือบุหรี่ ร้อยละ 10.24 และ 3.31 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่ามีการใช้กัญชา ยาบ้า ยาอี และอื่น ๆ
2. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า ดื่มน้ำก่อนการมีเพศสัมพันธ์เป็นบางครั้ง ร้อยละ 17.7 ดื่มทุกครั้ง ร้อยละ 1.21
3. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการเที่ยวสถานบันเทิง พบว่า ส่วนใหญ่เที่ยวศูนย์การค้า ร้อยละ 50.75 สวนสาธารณะ ร้อยละ 31.33 และโรงภาพยนตร์ ร้อยละ 19.73 ตามลำดับ และยังพบว่ายังมีการเที่ยวในสถานบริการทางการเพศและสถานอาบอบนวด อีกด้วย
4. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการรับข้อมูล ข่าวสาร สื่อสาธารณะ พบว่า การรับรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่ผ่านทางอินเทอร์เน็ต ร้อยละ 27.22 วิทยุ / ซีดี ร้อยละ 20.92 สิ่งทีกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ จาก วิทยุ / ซีดี ร้อยละ 79.92 และ การโหลดภาพอนาจารลงบนโทรศัพท์มือถือ ร้อยละ 19.58
5. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการแต่งตัวสัมผัสระหว่างชายหญิงในเชิงชู้สาว มีสัมผัสร่างกายเพศตรงข้าม ร้อยละ 79.07 และ กอด จูบและเล้าโลมเพศตรงข้าม ร้อยละ 48.19 ตามลำดับ
6. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการอยู่กับเพศตรงข้ามในลักษณะที่มีความสัมพันธ์นอกเหนือจากความเป็นเพื่อน โดยการไปเที่ยวกับเพศตรงข้ามสองต่อสอง ร้อยละ 67.02

7. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการแต่งกายที่ล่อแหลม ด้วยการสวมเสื้อผ้าที่โชว์สรีระให้ดูเซ็กซี่ ร้อยละ 26.66

8. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการอยู่ในสถานการณ์เสี่ยงดูภาพยนตร์ที่แสดงการยั่วอารมณ์ทางเพศ ร้อยละ 55.72 ไปเที่ยวศูนย์การค้าในช่วงกลางคืน ร้อยละ 52.86 ดูหนังสือโป๊ ร้อยละ 46.08 ไปค้างคืนกับเพื่อนต่างเพศ ร้อยละ 43.37 ตามลำดับ

9. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการขาดทักษะการคิด เมื่อมีปัญหาความเครียด หรือมีเรื่องกังวลใจ จะปรึกษาเพื่อน ๆ ร้อยละ 50.76 หากสงสัยว่าเกิดโรคทางเพศสัมพันธ์ จะไปพบแพทย์ ร้อยละ 68.83 ในการให้ความช่วยเหลือเพื่อนถ้าไม่สะดวกจะใช้วิธีการแบ่งรับแบ่งสู้ ร้อยละ 42.02 ถ้ามีเรื่องผิดหวังในชีวิตจะปฏิบัติโดยไปคุยกับคนที่ไว้วางใจ ร้อยละ 44.28 และเมื่อมีเวลาว่างจากการเรียนจะฟังเพลง ร้อยละ 27.52

10. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านภาวะผิดปกติทางอารมณ์ โดยมีความต้องการทางเพศสูง ร้อยละ 23.64 อยากรองมีเพศสัมพันธ์แบบแปลก ๆ ร้อยละ 15.51 และบังคับผู้อื่นให้มีกิจกรรมทางเพศด้วย ร้อยละ 4.82

11. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านสถานภาพทางสังคมของครอบครัว ด้านความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว รักใคร่กันดี ร้อยละ 75 ทะเลาะกันเป็นบางครั้ง ร้อยละ 22.14 บิดา มารดา หรือผู้ปกครองสอนเกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ ร้อยละ 77.86 เมื่อมีปัญหาต่าง ๆ รวมถึงปัญหาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์จะไม่ปรึกษาใคร ร้อยละ 34.79 ปรึกษาบิดา และ/หรือ มารดา ร้อยละ 31.63 ในครอบครัว พี่ชาย และ/หรือ พี่สาวชักนำให้เที่ยวสถานเริงรมย์หรือสถานบริการทางเพศ ร้อยละ 3.62 และญาติ 2.86 ในครอบครัวมีญาติที่มีเพศสัมพันธ์แบบเปิดเผยและล่อแหลมต่อสายตาผู้อื่น ร้อยละ 1.21 น้องชาย และ/หรือ น้องสาว ร้อยละ 0.90 พี่ชาย และ/หรือ พี่สาว ร้อยละ 0.60 ตามลำดับ

12. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านความสัมพันธ์ทางเพศในลักษณะที่เบี่ยงเบน ด้านมีความรู้สึกชอบคนเพศเดียวกันฉันท์ชู้สาวเป็นบางครั้ง ร้อยละ 15.21 ประจำ ร้อยละ 5.57 และมีความต้องการทางเพศในลักษณะที่ผิดไปจากปกติเป็นบางครั้ง ร้อยละ 8.73 ประจำ ร้อยละ 2.11 ตามลำดับ

13. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านความเชื่อและทัศนคติ เรื่องการใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ (3.64) เมื่อตั้งครรภ์การทำแท้งเป็นการแก้ปัญหา (3.54) การมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนไม่สามารถเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (3.51) ผู้ชายควรงดเที่ยวหญิงบริการทางเพศ (3.46) การมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามเป็นการแสดงว่าเก่ง (3.46) การมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกันเป็นเรื่องปกติ (3.30) การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวไม่ทำให้เกิดการตั้งครรภ์ (3.27) การเที่ยวหญิงบริการทางเพศเป็นเรื่องปกติ (3.10) และหญิงชายมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่ตนพอใจได้โดยไม่หวังการแต่งงาน (3.01)

**Research Title:** Development of Sex Education Model for Prevention of Sexually-at-Risk Behaviors through Co-operative Techniques

**Researcher:** Asst. Prof. Kanokporn Tongsodsang

**Institute:** Rajabhat Maha Sarakham University

**Year:** 2008

(Sponsored by the Research Fund of Rajabhat Maha Sarakham University)

### ABSTRACT

This research aimed to investigate factors affecting sexually-at risk behaviors of students at higher-education level. Sample population for the study were students from 20 higher-education institutions each of which was represented by 40 students, making a total of 800 students, from which 705 respondents or 88.12% filled in the questionnaires, of which only 664 of them or 94.18 % were complete and used for data analysis, while 41 of them or 5.82 % were incomplete. The statistics used in this study were percentage, mean and standard deviation

Findings of the study are as follow:

1. Factors affecting sexually-at-risk behaviors classified under addictive substances are liquor and alcoholic drinks (39.31 and 4.97 %), followed by cigarette smoking (10.24), and marihuana, amphetamine, etc.
2. Among factors affecting sexually-at-risk behaviors driven by alcoholic drinks, analyses reveal 17.7% of subjects sometimes drink before having sexual intercourse, and 1.21 % always drink before sexual activity.
3. Factors affecting sexually-at-risk behaviors categorized as entertainment places are shopping malls (50.75%), public parks(31.33%) and movie theaters (19.73%), respectively. Other factors also include places offering sexual services and massage parlors.

4. Regarding factors affecting sexually-at-risk behaviors under information, news, and public media are learning and receiving information from the Internet (27.22%) and video tape and CD-Rom (20.92 %), sexual stimulants from video tape/CD-Rom (79.92%) and downloading pornographic images through mobile telephone (19.58%).

5. Among factors affecting sexually-at-risk behaviors under sexual physical contacts, 79.07 subjects admit having physical contacts with the opposite sex and 48.19 % involve in hugging, kissing and other sexual stimulating activities.

6. Regarding sexually-at-risk behaviors affected by being with the opposite sex other than platonic relationship, 67.02 % of the subjects admit dating or going out with the opposite sex.

7. Factors affecting sexually-at-risk behaviors classified under sexual stimulating clothing are wearing sexy clothes exposing parts of the body (26.66%)

8. Factors affecting sexually-at-risk behaviors under places at risk are movie theater watching sexual scenes (55.72%), being at shopping malls at nighttime (52.86%), viewing pornographic magazines (46.08%), and staying overnight with companion of the opposite sex (43.37%), respectively.

9. Factors affecting sexually-at-risk behaviors under lacking thinking skills are consulting friends when having tension or worries (50.76%), seeing doctors when having doubt about contacting sexual diseases (68.83%), hesitating and compromising when not being to help friends with problems (42.02%), talking with somebody reliable (44.28%), and listening to songs during study breaks (27.52%).

10. Factors affecting sexually-at-risk behaviors that involve emotional disorders are having high sexual drive and needs (23.64%), trying different unusual sexual behaviors (15.51%), and forcing others to have sex (4.82%).

11. Factors affecting sexually-at risk behaviors under family's social status are good relationship among family members (75.00%), family disputes at times (22.14%), parents or custodians teaching how to deal with friends of the opposite sex (77.86%), consulting nobody when having any problems (34.79%), consulting father and/or mothers (31.63%), family (older brothers and/or older sisters) suggesting visits to entertainment places or using sexual services (3.62%), suggestions made by relatives (2.86%), family members expose sexual activities (1.21%), younger brothers and/or younger sisters expose sexual activities (0.90%), older brothers and/or older sisters exposing sexual activities (0.60%), respectively.

12. Factors affecting sexually-at-risk behaviors classified under sexual deviation are being sexually attracted by persons of the same sex at times (15.21%), always sexually attracted by the same sex (5.57%), having deviated sexual needs at times (8.73%), and always having deviated sexual needs (2.11%), respectively.

13. Factors affecting sexually-at-risk behaviors classified under belief and attitude are using condoms can prevent sexual diseases (3.64%); having abortion is a solution (3.54%); having sex with friends is safe from contacting sexual disease (3.51%); males should quit using sexual services (3.30%); having sex only once cannot cause pregnancy (3.27%); using sexual services is a normal behavior (3.10%); and male or female can have sex with anybody with marriage commitment (3.01%).