

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อ	ง
Abstract	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	4
สมมุติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
การบริหารสถานศึกษา	9
ประเภทและความหมายของผู้บริหารการศึกษา	9
บทบาทของผู้บริหารการศึกษา	10
ภาระหน้าที่ของผู้บริหารสถานศึกษา	13
ความเครียด	17
ความหมายของความเครียด	17
ชนิดของความเครียด	18
สาเหตุของความเครียด	19
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	20
ระดับความเครียด	22

หัวเรื่อง	หน้า
บรรณานุกรม	89
ภาคผนวก	95
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	96
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือ	108
ประวัติผู้วิจัย	116



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

ตารางที่	หน้า
20 ความถี่ แนวทางการลดความเครียดต่อการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาศกนกร เขต 3 ด้านสภาพแวดล้อมของสังคม เรียงจากมากไปหาน้อย	74
21 ความถี่ แนวทางการลดความเครียดต่อการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาศกนกร เขต 3 ด้านสภาพแวดล้อมของรายได้ เรียงจากมากไปหาน้อย	75



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY