

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ.....	ก
Abstract	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ข
สารบัญ.....	ข
สารบัญตาราง.....	ฅ
สารบัญแผนภูมิ.....	จ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ปัญหาที่ต้องการทราบจากการวิจัย.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการศึกษาวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
1. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาวิจัย.....	11
1.1 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง.....	11
1.2 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน.....	25
1.3 เจตคติต่อโรคเบาหวาน.....	33
1.4 แนวคิดเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม.....	38

สารบัญ (ต่อ)

หัวเรื่อง

หน้า

2.	งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาวิจัย	46
2.1	งานวิจัยต่างประเทศ.....	46
2.2	งานวิจัยในประเทศ	47
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	61
1.	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	61
1.1	ประชากร.....	61
1.2	การเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	61
2.	เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัย.....	64
2.1	ลักษณะของเครื่องมือ.....	64
2.2	ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ.....	69
3.	การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	70
3.1	การหาความเที่ยงตรง.....	70
3.2	การหาค่าความยากง่ายและค่าอำนาจจำแนกรายข้อ.....	70
3.3	การหาค่าความเชื่อมั่น.....	72
4.	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	73
5.	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	74
6.	นิยามเชิงปฏิบัติการและการวัดตัวแปร.....	76
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	78
1.	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน.....	79
2.	ผลการวิเคราะห์ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน.....	81
3.	ผลการวิเคราะห์เจตคติต่อโรคเบาหวาน.....	84
4.	ผลการวิเคราะห์การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....	87
5.	ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....	92

สารบัญ (ต่อ)

หัวข้อ

หน้า

6. ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อ โรคเบาหวานและการสนับสนุนทางสังคม.....	98
7. ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศและลักษณะครอบครัว	102
8. ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยที่มีตัวแปร มากกว่า 2 กลุ่ม.....	104
9. ผลการวิเคราะห์หาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันระหว่างเจตคติต่อ โรคเบาหวานความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเอง.....	109
10. ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการณ์ดูแลตนเอง	110
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	118
1. วัตถุประสงค์.....	118
2. ระเบียบวิธีวิจัย	119
3. สรุปผลการวิจัย	120
4. อภิปรายผล.....	125
5. ข้อเสนอแนะ	145
บรรณานุกรม	147
ภาคผนวก	164
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	165
ภาคผนวก ข ค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่น.....	179
ประวัติผู้วิจัย	184

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	กรอบแนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองของโอเร็ม..... 2
2	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามรายตำบล..... 63
3	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรสและลักษณะครอบครัว..... 80
4	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน..... 81
5	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน..... 82
6	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามระดับเจตคติต่อโรคเบาหวาน..... 84
7	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามเจตคติต่อโรคเบาหวาน..... 85
8	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับการสนับสนุนทางสังคม..... 88
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของคะแนนเฉลี่ย จำแนกรายด้าน การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน..... 88
10	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามการสนับสนุนทางสังคม..... 90
11	ร้อยละของระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน..... 93
12	ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเอง..... 95
13	ร้อยละของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อโรคเบาหวานและการสนับสนุนทางสังคม..... 100
14	ร้อยละของเพศ จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน..... 102
15	การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ระหว่างชายกับหญิง..... 102
16	ร้อยละของลักษณะครอบครัว จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคเบาหวาน..... 103

ตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

17	การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานตามลักษณะ ครอบครัวเดี่ยวและครอบครัวขยาย.....	103
18	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามอายุของผู้ป่วย.....	104
19	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับการศึกษา.....	105
20	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามสถานภาพสมรส.....	105
21	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน.....	106
22	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยทีละคู่.....	107
23	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับเจตคติต่อโรคเบาหวาน.....	107
24	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยทีละคู่.....	108
25	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับการได้รับการสนับสนุนทางสังคม.....	109
26	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยทีละคู่.....	109
27	ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อโรคเบาหวาน ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....	110
28	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยแสดงในรูปตาราง เมตริกสัมพันธ์.....	112
29	ตัวแปรที่จะนำไปใช้ในการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเชิงเส้นตรง.....	113
30	ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเชิงเส้นตรง.....	115

ตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

31	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยพหุคูณ (Beta) ของปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	117
----	--	-----



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
Rajabhat Mahasarakham University

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดพื้นฐานของทฤษฎีไอเริ่ม.....	15
2	การเกิดเห่าเบาหวานจนกระทั่งตัดขา.....	29
3	องค์ประกอบของทัศนคติ.....	34
4	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	60



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
Rajabhat Mahasarakham University